

# Pierwsza pomoc

Autor: Administrator  
06.10.2010.  
Zmieniony 11.10.2010.

Znaczenie pierwszej pomocy.

Znajomość udzielenia pierwszej pomocy jest zawsze potrzebna, a wyjątkowego znaczenia nabiera w przypadku masowych strat sanitarnych, jakie mogą zaistnieć w rejonach porażenia.

Podstawowym zadaniem pierwszej pomocy jest utrzymanie przy życiu poszkodowanego oraz zabezpieczenie dalszym powikłaniom.

Pomoc ta może obejmować następujące zabiegi:

- zapewnienie drożności dróg oddechowych (rozwarcie szczęk, usunięcie ciał obcych z ust);
- założenie opatrunku na miejsce zranione;
- zatamowanie krwawienia (doraźny opatrunek uciskowy);
- unieruchomienie złamań (za pomocą środków podręcznych);
- oczyszczenie skażonych powierzchni ciała i odzieży;
- zabezpieczenie poszkodowanego przed dodatkowymi urazami;
- podanie środków przeciwbólowych i płynów do picia;
- przewiezienie lub przeniesienie do punktu medycznego.

Wykonanie czynności składających się na pierwszą pomoc zmniejsza śmiertelność, zapobiega ciężkim powikłaniom (wstrząsom, zakażeniom) i ułatwia pracę służby zdrowia.

Abc ratowania

Zakresy działań ratunkowych

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dzieci

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dorosłych

Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji 2005